Mango chia jogurt



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1**mango
- **1 kašika**meda
- **1 kašika**chia sjemenki
- **300 ml**jogurta

Priprema

Mango ocistiti i narezati, pa izmiksati. Dodati med i chia sjemenke.

Sipati hladan jogurt, pa sve još kratko miksati.Poslužiti odmah.

Savet