Obrok - salata



težina: **lako**

za: **1** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **2** vece cicoke
- **50 g**rukole
- **1** manji šipak-nar
- **1 kašicica**maslinovog ulja
- **po ukusu**so

Po želji:

- **1-2**jajeta od prepelice

Priprema

Nar preseci na pola, izvaditi socne plodove, a iz druge polovine proceditи sok. icoku narendati, rukolu oprati. Staviti u zdelu narendanu cicoku, rukolu, nar, preliti sa malo ulja, posoliti, sok od nara i izmešati. Po želji ispecite jaja od prepelice ili neka druga.

Savet