

Smoothie - kupina, jagoda i malina



težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **10** kupina
- **5** **vecih** jagoda
- **š**akamalina
- **po potrebi i želj**imleka
- **3** kašicice meda

Priprema

U blender staviti polu zaleene kupine, jagode i maline, dodati hladno mleko (ja sam 250 ml) i med, pa blendirati od 3 do 4 minuta. Služiti odmah.

Savet

Osvežavajue, zdravo i brzo. :) Prijatno!