

Smoothie sa kajsijama



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1** veka banana
- **3**kajsije
- **2** plazma keksa
- **1 kašicica**meda
- **1 kašicica**mlevenog rogaca
- **200 ml**mleka

Priprema

Bananu ocistiti i iseci na manje komade. Staviti u posudu za mucenje. Dodati ocišćene i isecene kajsije (možete ih oljuštiti), med, rogac i lomljen plazma keks.

Usuti mleko i mutiti štapnim mikserom.

Sipati u čaše i uživati u ukusu!

Savet