

Brzi štapici sa chia semenkama



težina: **lako**

za: **8** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **400 g** belog brašna
- **1/2 kesice** praška za pecivo
- **1 kašičica** šecera
- **1,5 kašičica** soli
- **16 kašičica** ulja
- **1 šakica** chia semenki
- **oko 1 dl** mlake vode da se zamesi

Priprema

U ciniju sipati svu količinu brašna, napraviti udubljenje u koje dodate prašak za pecivo, šecer, so, chia semenke, ulje i postepeno dodavajući vodu i zamesiti fino meko testo. Sve sastojke mešajte varjačom, potom rukom nastaviti mesiti.

Prebaciti testo na pobrašnjenu radnu površinu i napraviti valjak od njega. Podeliti ga na dva dela i svaki dao malo premesiti. Rastanjiti tanko testo oklagijom i seci oštrom nožem štapice širine i dužine po želji.

Lagano, uz pomoć noža, prebaciti ih na pleh obložen papirom za pečenje. Peci u prethodno zagrejanom rebrni na 180°C 15-20 minuta.

Savet