

Vitaminska salata (11)



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 glavica** zelene salate
- **1 glavica** crvenog luka
- **2** šargarepe
- **1** avokado
- **300 g** ceri paradajza
- **po ukusu** soli
- **po ukusu** sirceta
- **2 kašike** ulja

Priprema

Salatu ocistiti, oprati i iseci na rezance staviti u veliku ciniju. Šargarepu oljuštiti i narendati na deo gde se rendaju jabuke. Luk oljuštiti i iseci na tanke krugove i razdvojiti ih. eri oprati iseci na cetvrtine ako je puno sitan na polovine. Avokado iseckati na kockice. Sve sjediniti zajedno posoliti, pouljiti i staviti sirce.

Savet

Bomba vitamina.