

Kompot od jabuka i krušaka



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **20** min

Sastojci

Potrebno je:

- 3velike jabuke
- 2-3kruške
- **po ukusu**sladilo, šećer
- 50 ggrožica
- **malocimeta**
- voda

Priprema

Jabuke i kruške oguliti, narezati na kocke, preliteri vodom (tek da ih prekrije), dodati šećer ili sladilo, pa kuhati 10-tak minuta. Dodati grožice i cimet, pa kuhati još 10-tak minuta. Ohladiti. Sjediniti jogurt, med i chia sjemenke, pa ostaviti da nabubre. Sipati jogurt u caše ili posude. Preko staviti voće iz kompota.

Savet