

Salata sa tunom i povrćem



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **350 g** konzervirane tune
- **300 g** graška
- **300 g** zrna kukuruza
- **200 g** pirinca
- **po želji** peršun
- **1** limun - sok
- **1-2 kašike** suvog biljnog zacina
- **1-2 kašike** maslinovog ulja
- **malosoli**
- **malobibera**

Priprema

U šerpi sa vrelom vodom skuvajte pirinac i potom ga iscedite kroz cediljku. U dublji sud stavite tunu, usitnite je kašikom, pa dodajte zrna graška i kukuruza. Peršun sitno iseckajte i umešajte u salatu. Potom dodajte sok od limuna i par kašika maslinovog ulja. Posolite i pobiberite, dodajte suvi biljni zacin. Na kraju dodajte dobro isceeni pirinac. Sve dobro izmešajte i poslužite.

Savet

Salatu možete ukrasiti i kolotovima limuna i paradajza.