

Letnja vitaminska bomba



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **20 min**

Sastojci

Potrebno je:

- 1cvekla
- **1/4 glavicekupusa**
- 1šargarepa
- **1 kašikajabukovog sirceta**
- **2 kašikemaslinovo ulje**
- 1jabuka
- **po ukususoli**

Priprema

Cveklu skuvati, može i sirova. Šargarepu dobro oprati i ocistiti. Na krupniju stranu rendea izrendati skuvanu i oljuštenu cveklu i šargarepu. Kupus iseci na sitno i sve dobro promešati. Jabuku najbolje je zelenu sitno naseckati ili narendati. Dodati so, sirce i maslinovo ulje i sve zajedno opet dobro izmešati.

Savet

Sada je najbolje vreme svežih namirnica u izobilju.