Zdravi hamburgeri

težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **45** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 srednji**patlidžan
- **1 srednji**paradajza
- **1 glavica**crnog luka
- **3 kašike**ulja
- **1 kašicica**soli
- **3 kašike**brašna

Priprema

Patlidžan oljuštiti pa ga iseckati na kockice. Staviti ga u kljucalu vodu i kuvati 5 minuta. Kuvan dobro isceditи. Crni luk iseckati sitno pa propržiti na ulju. Dodati oljušten i na kockice iseckan paradajz pa dinstati dok sva tecnost ne ispari. Ohlaen paradajz sjediniti sa patlidžanom dodati brašno posoliti pa dobro izmešati.

Formirati hamburgere i isprziti ih na vrelom ulju sa obe strane.

Savet