

Brza pogaca



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Za testo:

- **1** **caš**ajogurta
- **2** **caše**integralnog brašna
- **3** **ravne kašike**belog brašna
- **125** mlulja
- **1/2** **kašice**esoli
- **1** **kesica**praška za pecivo
- **1** **kašika**chia semenki

Priprema

Pripremiti tepsiju promera 20 cm, obložiti sa pek papirom. Uzeti zdelu i redom stavljati sastojke, brašna, prašak za pecivo, ulje, so, jogurt i sve kašikom dobro izmešati. Na tepsiju sa pek papirom posuti chia semenke, potom sipati smesu. Smesa "odmara" dok se rerina greje na 180 stepeni. ?ackalicim proverite nakon 30 minuta da li je pecena. Izvadite je iz rerne, okrenite naopacke i stavite na tanjir, skinite papir. servirajte, korica hrskava, a lomi se rukama.

Savet