

Avokado namaz



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- 1 avokado
- 1 kašika maslinovog ulja
- 1 kašika soka od limuna
- po potrebi sol
- 1 cen bijelog luka
- malo peršuna

Priprema

Potrebno je kupiti što zreli avokado. Avokado presjeci po dužini, odvojiti košticu i malom kašikom izvaditi mesnati dio. Pošto je dosta mekan može se viljuškom izgnjeciti, dodati maslinovo ulje, sok od limuna, izgnjecen bijeli luk, sjeckan peršun i sol. Sve dobro sjediniti. Namaz servirati u ljusci od avokada. Poslužiti uz hljebe i paradajz. Prijatno!

Savet